

1,3 группа  
10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"  
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
(№ДОУ)  
(ФИО руководителя)  
(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 31.03.2025г. по 04.04.2025 г.**

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                       | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                                |                                                      | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |       |
|                                |                                                      |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| Пн, 31 марта 25                |                                                      |                  |             | 74,97                | 57,01 | 59,26    | 46,62 | 240,54   | 197,53 | 1 795,32              | 1 437,81 | 73,91        | 59,98 |
| Завтрак                        |                                                      |                  |             | 14,38                | 12,54 | 13,18    | 12,04 | 44,12    | 33,10  | 352,64                | 290,96   | 1,50         | 1,14  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                                    | 30/5             | 20/5        | 1,47                 | 1,47  | 1,42     | 1,42  |          |        | 18,64                 | 18,64    | 0,04         | 0,04  |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                         | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом       | 200/3            | 150/3       | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 19,88  | 192,50                | 149,34   | 1,37         | 1,03  |
| ТТК-253к                       | Чай "Витаминный" полусладкий                         | 200              | 150         | 0,76                 | 0,57  | 0,06     | 0,04  | 17,62    | 13,22  | 74,06                 | 55,54    | 0,09         | 0,07  |
| Второй завтрак                 |                                                      |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                              | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |
| Обед                           |                                                      |                  |             | 23,83                | 18,31 | 26,75    | 19,36 | 109,60   | 91,65  | 774,33                | 614,11   | 53,65        | 40,94 |
| ТТК-357н                       | Салат "Капуста квашеная" (б/лука)                    | 50               | 40          | 0,90                 | 0,72  | 2,78     | 2,22  | 4,27     | 3,42   | 45,66                 | 36,53    | 15,00        | 12,00 |
| 133/04                         | Суп картофельный с рыбными консервами                | 200/25           | 150/25      | 2,26                 | 1,69  | 1,92     | 1,44  | 12,12    | 9,09   | 74,83                 | 56,11    | 31,69        | 23,77 |
| ТТК-650                        | Котлеты "Челнинские"                                 | 75               | 50          | 12,09                | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 239,33                | 159,79   | 0,56         | 0,37  |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                                    | 130              | 110         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46                | 155,24   |              |       |
| ТТК-950                        | Напиток "Лимонный"                                   | 200              | 150         | 0,14                 | 0,11  | 0,02     | 0,01  | 24,43    | 18,32  | 98,45                 | 73,84    | 6,40         | 4,80  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| Полдник                        |                                                      |                  |             | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                                     | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37  |
| Ужин                           |                                                      |                  |             | 32,28                | 22,60 | 15,90    | 12,58 | 70,14    | 57,62  | 552,85                | 434,11   | 14,58        | 14,13 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                              | 130              | 130         | 0,52                 | 0,52  | 0,52     | 0,52  | 11,70    | 11,70  | 53,56                 | 53,56    | 13,00        | 13,00 |
| ТТК-341к                       | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15           | 100/30      | 28,59                | 19,32 | 13,90    | 10,90 | 41,04    | 30,39  | 403,68                | 296,98   | 0,83         | 0,57  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                            | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                                      | 158,45 руб.      | 125,81 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| Вт, 01 апреля 25               |                                                      |                  |             | 62,8                 | 50,27 | 57,64    | 46,97 | 241,16   | 202,03 | 1 734,71              | 1 432,06 | 81,33        | 71,22 |
| Завтрак                        |                                                      |                  |             | 10,69                | 8,30  | 12,20    | 10,82 | 53,28    | 41,29  | 365,71                | 295,73   | 4,94         | 4,01  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                                   | 30/5             | 20/5        | 0,05                 | 0,05  | 3,62     | 3,63  | 0,07     | 0,07   | 33,10                 | 33,11    |              |       |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом                       | 200/3            | 150/3       | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 234,22                | 180,63   | 1,31         | 0,98  |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                          | 180              | 150         | 3,09                 | 2,58  | 2,57     | 2,14  | 15,74    | 13,11  | 98,39                 | 81,99    | 3,63         | 3,03  |
| Второй завтрак                 |                                                      |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40  |

|                                       |                                                    |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                            | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                    |             |             | 27,38 | 18,89 | 24,45 | 16,76 | 96,39  | 77,85  | 715,16   | 537,92   | 65,66  | 56,80 |
| 612/04                                | Маринад овощной с томатом                          | 50          | 40          | 0,79  | 0,63  | 5,05  | 4,04  | 5,30   | 4,24   | 69,84    | 55,87    | 4,24   | 3,39  |
| 425 Пр.№71 от 1:                      | Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы           | 200/15      | 150/10      | 8,45  | 5,84  | 6,90  | 4,74  | 14,00  | 10,50  | 151,91   | 108,06   | 22,26  | 16,63 |
| ТТК 491н                              | Палочки рыбо-крупяные из минтая                    | 2/40        |             | 10,75 |       | 7,84  |       | 15,74  |        | 176,51   |          | 1,73   |       |
| ТТК491н                               | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) |             | 40/10       |       | 5,63  |       | 3,94  |        | 8,78   |          | 93,13    |        | 5,12  |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                  | 130         | 110         | 3,05  | 2,58  | 4,00  | 3,38  | 14,04  | 11,88  | 104,38   | 88,32    | 37,40  | 31,64 |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов          | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                    |             |             | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85  | 6,21   | 4,55   | 77,78    | 57,04    | 1,09   | 0,80  |
| 698/04                                | Кефир                                              | 150         | 110         | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85  | 6,21   | 4,55   | 77,78    | 57,04    | 1,09   | 0,80  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                    |             |             | 19,73 | 19,28 | 17,11 | 16,54 | 75,18  | 68,24  | 533,66   | 498,97   | 7,24   | 7,21  |
| ТТК-396                               | Тефтели из птицы с соусом томатным                 | 60/30       | 60/30       | 12,60 | 12,60 | 7,54  | 7,54  | 12,02  | 12,02  | 166,34   | 166,34   | 3,94   | 3,94  |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая                               | 130         | 110         | 2,64  | 2,24  | 3,61  | 3,05  | 20,66  | 17,48  | 125,69   | 106,35   |        |       |
| 686/04                                | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте   | 200/7/18    | 150/7/18    | 2,97  | 2,92  | 5,78  | 5,77  | 32,56  | 28,80  | 194,17   | 178,82   | 3,30   | 3,27  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                    | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Ср, 02 апреля 25</b>               |                                                    |             |             | 64,47 | 47,62 | 53,33 | 43,6  | 242,08 | 210,5  | 1 706,17 | 1 424,73 | 111,69 | 94,04 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                    |             |             | 8,94  | 6,96  | 13,44 | 11,93 | 47,35  | 36,74  | 346,15   | 282,06   | 2,12   | 1,65  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                 | 30/5        | 20/5        | 0,05  | 0,05  | 3,62  | 3,63  | 0,07   | 0,07   | 33,10    | 33,11    |        |       |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом             | 200/3       | 150/3       | 6,17  | 4,64  | 5,12  | 4,39  | 32,97  | 24,74  | 202,66   | 156,96   | 1,37   | 1,03  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                       | 180         | 150         | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31  | 11,93  | 110,39   | 91,99    | 0,75   | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                    |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                            | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                    |             |             | 34,62 | 21,35 | 16,94 | 11,07 | 99,27  | 84,51  | 687,96   | 522,98   | 28,71  | 21,71 |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | 200/10      | 150/5       | 2,04  | 1,47  | 4,52  | 3,01  | 11,37  | 8,44   | 94,33    | 66,74    | 24,28  | 18,20 |
| ТТК-417                               | Плов "Золотой петушок"                             | 50/150      | 25/125      | 27,43 | 15,13 | 11,70 | 7,36  | 40,45  | 33,53  | 376,85   | 260,84   | 3,45   | 2,84  |
| ТТК-81н                               | Огурец соленый порц                                | 15          | 10          | 0,80  | 0,53  |       |       | 0,19   | 0,13   | 3,95     | 2,63     | 0,83   | 0,56  |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                | 200         | 150         | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15   | 0,11  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                    |             |             | 8,53  | 7,61  | 7,10  | 6,31  | 36,47  | 34,95  | 243,95   | 227,08   | 1,97   | 1,56  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                   | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| ТТК-503н                              | Булочка "Детская "                                 | 50          | 50          | 4,55  | 4,55  | 3,67  | 3,67  | 29,89  | 29,89  | 170,85   | 170,85   | 0,19   | 0,19  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                    |             |             | 11,88 | 11,20 | 15,85 | 14,29 | 48,89  | 44,20  | 385,71   | 350,21   | 76,49  | 66,72 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                            | 130         | 130         | 0,52  | 0,52  | 0,52  | 0,52  | 11,70  | 11,70  | 53,56    | 53,56    | 13,00  | 13,00 |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                       | 1 шт        | 1 шт        | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |        |       |
| ТТК 11н                               | Картофель "По-деревенски"                          | 130         | 110         | 4,12  | 3,49  | 10,06 | 8,51  | 22,19  | 18,77  | 195,75   | 165,63   | 63,39  | 53,64 |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                    | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                    | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Чт, 03 апреля 25</b>               |                                                    |             |             | 87,57 | 70,64 | 60,84 | 52,97 | 283,92 | 239,07 | 2 033,47 | 1 715,47 | 35,8   | 32,07 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                    |             |             | 12,51 | 10,01 | 9,27  | 8,06  | 52,79  | 40,88  | 344,66   | 276,12   | 2,52   | 2,00  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                  | 30/5        | 20/5        | 1,47  | 1,47  | 1,42  | 1,42  |        |        | 18,64    | 18,64    | 0,04   | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом                   | 200/3       | 150/3       | 7,99  | 6,00  | 5,33  | 4,54  | 37,51  | 28,14  | 230,02   | 177,48   | 1,31   | 0,98  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                        | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |

|                                       |                                                  |             |             |        |        |        |        |         |         |          |          |        |       |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                  |             |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                          | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                  |             |             | 33,54  | 28,45  | 28,99  | 25,59  | 105,61  | 91,71   | 817,44   | 710,91   | 15,95  | 13,25 |
| ТТК №556н                             | Салат из картофеля с огурцами                    | 50          | 40          | 1,48   | 1,18   | 2,55   | 2,04   | 3,82    | 3,06    | 44,14    | 35,31    | 9,24   | 7,39  |
| 148/04                                | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы               | 200/15      | 150/10      | 8,06   | 5,56   | 7,18   | 4,96   | 11,17   | 8,38    | 141,55   | 100,39   | 2,22   | 1,61  |
| ТТК-652к; 587/04                      | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным           | 50/50       | 50/50       | 5,36   | 5,36   | 14,30  | 14,30  | 8,84    | 8,84    | 185,51   | 185,51   | 3,53   | 3,53  |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                       | 130         | 110         | 14,70  | 12,44  | 4,32   | 3,65   | 32,42   | 27,44   | 227,34   | 192,37   |        |       |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий                | 200         | 150         | 0,10   | 0,07   |        |        | 21,48   | 16,11   | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                  |             |             | 4,59   | 3,37   | 3,96   | 2,90   | 6,49    | 4,76    | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93  |
| 698/04                                | Простокваша                                      | 150         | 110         | 4,59   | 3,37   | 3,96   | 2,90   | 6,49    | 4,76    | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                  |             |             | 36,43  | 28,31  | 18,62  | 16,42  | 108,93  | 91,62   | 749,05   | 627,43   | 13,66  | 13,49 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                          | 130         | 130         | 0,52   | 0,52   | 0,52   | 0,52   | 11,70   | 11,70   | 53,56    | 53,56    | 13,00  | 13,00 |
| ТТК-302н                              | Галушки "Снежок"                                 | 200         | 150         | 30,93  | 23,00  | 12,14  | 9,95   | 52,39   | 39,48   | 442,54   | 339,42   | 0,57   | 0,42  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18      | 150/18      | 3,46   | 3,27   | 5,78   | 5,77   | 34,90   | 30,50   | 205,49   | 186,99   | 0,09   | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                  | 158,45 руб. | 125,81 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |       |
| <b>Пт, 04 апреля 25</b>               |                                                  |             |             | 48,3   | 43,2   | 55,74  | 51,03  | 204,13  | 173,14  | 1 511,42 | 1 324,37 | 81,5   | 67,19 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                  |             |             | 15,41  | 13,18  | 15,51  | 14,50  | 53,71   | 41,49   | 416,16   | 349,05   | 2,03   | 1,58  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                               | 30/5        | 20/5        | 0,05   | 0,05   | 3,62   | 3,63   | 0,07    | 0,07    | 33,10    | 33,11    |        |       |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                     | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |         | 67,44    | 67,44    |        |       |
| 302/04                                | Каша молочная ячневая с маслом                   | 200/3       | 150/3       | 7,32   | 5,51   | 5,21   | 4,46   | 39,70   | 29,80   | 235,01   | 181,33   | 1,28   | 0,96  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                     | 180         | 150         | 2,52   | 2,10   | 1,64   | 1,37   | 13,94   | 11,62   | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                  |             |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                          | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                  |             |             | 19,33  | 17,90  | 25,84  | 23,56  | 90,23   | 78,90   | 670,76   | 599,10   | 32,98  | 25,32 |
| ТТК-1025                              | Салат "Радужный"                                 | 50          | 40          | 1,33   | 1,06   | 2,60   | 2,08   | 5,88    | 4,70    | 52,21    | 41,77    | 5,28   | 4,23  |
| 134/04                                | Суп крестьянский с крупой со сметаной            | 200/5       | 150/5       | 1,84   | 1,42   | 4,97   | 3,92   | 8,13    | 6,14    | 84,63    | 65,48    | 26,43  | 19,83 |
| ТТК-131                               | Зразы "Школьные"                                 | 60          | 60          | 7,84   | 7,84   | 12,97  | 12,97  | 7,43    | 7,43    | 177,80   | 177,80   | 1,24   | 1,24  |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                            | 130         | 110         | 3,98   | 3,37   | 4,64   | 3,93   | 21,48   | 18,18   | 143,60   | 121,51   |        |       |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200         | 150         | 0,50   | 0,37   | 0,02   | 0,02   | 19,43   | 14,57   | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                  |             |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                 | 130         | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                  |             |             | 9,08   | 8,56   | 10,96  | 10,33  | 43,51   | 37,59   | 309,00   | 277,59   | 42,31  | 36,52 |
| ТТК-730                               | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным  | 50/30       | 50/30       | 4,24   | 4,24   | 6,72   | 6,72   | 4,25    | 4,25    | 94,43    | 94,43    | 1,61   | 1,61  |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                | 130         | 110         | 3,05   | 2,58   | 4,00   | 3,38   | 14,04   | 11,88   | 104,38   | 88,32    | 37,40  | 31,64 |
| 686/04                                | Чай с лимоном                                    | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                  | 158,45 руб. | 125,81 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |       |
| <b>Итого</b>                          |                                                  |             |             | 338,11 | 268,74 | 286,81 | 241,19 | 1 211,8 | 1 022,3 | 8 781,09 | 7 334,44 | 384,23 | 324,5 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|-------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С     |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 271,3                | 211,3 | 301,8    | 236,2 | 1306,9   | 1017,3 | 9281,1                | 7334,5   | 254,3        | 229,5 |
| В среднем в день: |                  |      | 54,26                | 42,25 | 60,36    | 47,24 | 261,37   | 203,45 | 1 856,22              | 1 466,89 | 50,85        | 45,90 |

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Е. В. Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству



Л. Р. Загидуллина